slow*living*

SPA

TRATAMENTOS FACIAIS • *FACIALS*

Hidratação Glaciar • *Glaciar Hydration*

60 min 120€

Ideal para peles desidratadas, proporcionando uma hidratação prolongada e conforto. | *Deep hydration for dehydrated skin, providing long-lasting moisture and comfort.*

Equilíbrio Puro • *Pure Balance*

60 min 120€

Regula a produção de oleosidade da pele, reduzindo o excesso de brilho e proporcionando uma pele fresca e limpa. | *Regulates the skin's oil production, reducing excess shine and leaving the skin feeling fresh and clean.*

Luminosidade Cell-C • *Cell-C Luminosity*

75 min 135€

Com Vitamina C, ilumina, hidrata e revitaliza a pele baça. | *With Vitamin C, it brightens, hydrates and revitalises dull skin.*

Lifting e Redensificante • *Lifting and Redensifying Facial*

80 min 150€

Revitaliza, firma e eleva a pele, melhorando a sua densidade e deixando-a mais lisa, preenchida e rejuvenescida. | *Revitalises, firms and lifts the skin, improving its density and leaving it smoother, plumper and rejuvenated.*

MASSAGENS • *MASSAGES*

Massagem Zen • *Zen Massage*

60 min 90€
80 min 105€

Massagem relaxante com pressão leve a média. | *Relaxing massage with light to medium pressure.*

Massagem Rebalance • *Rebalance Massage*

60 min 100€
80 min 115€

Massagem profunda com pressão firme a forte. Ideal para tensão muscular. | *Deep tissue massage with firm to strong pressure. Ideal to release muscle tension.*

Massagem Calmante CBD • *Calming CBD Massage*

60 min 100€
80 min 115€

Para quem procura alívio profundo de dores físicas musculares, redução de stress intenso ou para estados de ansiedade. | *For those seeking deep relief from physical muscle pain, reduction of intense stress, orsupport for states of anxiety.*

Toque Preciso • *Precise Touch*

30 min 55€
40 min 70€

Costas, Pescoço & Ombros • Pernas • Cabeça & Ombros | Back, Neck & Shoulders • Legs • Head & Shoulders

EXPERIÊNCIAS A 2 • EXPERIENCES FOR 2

Massagem de Casal • *Couple Vibe*

60 min 175€
80 min 220€

Para casais, realizada lado a lado. Ideal para partilhar um momento de tranquilidade e conexão. | *For couples, performed side by side. Ideal for sharing a moment of tranquility and connection.*

Massagem de Casal Premium • *Couple Vibe Premium*

60 min 230€
80 min 275€

Inclui 30 minutos de acesso exclusivo à Suíte VIP, com banheira aromática, espumante e uma seleção de fruta da época. | *Includes 30 minutes of exclusive access to the VIP Suite, with an aromatic bath, sparkling wine and a selection of seasonal fruit.*

Castelo Suites Hotel

slow*living*

SPA

TRATAMENTO DE ASSINATURA • *SIGNATURE TREATMENT*

Ritual de Renovação Ananea Castelo Suites · *Ananea Castelo Suites Renewal Ritual* — 90 min 150€

Esfoliação de sal do atlântico e citrinos, seguida de uma massagem fluída inspirada nas ondas, com óleos de laranja doce e amêndoas doces. Um convite a renovar a pele e mergulhar num relaxamento profundo. | *Atlantic sea salt and citrus exfoliation, followed by a fluid, wave-inspired massage with sweet orange and almond oil. An invitation to skin renewal and deep relaxation.*

EXTRAS • *ADD-ONS*

Banheira Aromática · *Aromatic Bath* — 30 min 55€

Adicione ao seu tratamento um banho de imersão aromático na Suíte VIP Exclusiva com espumante e fruta da época. | *Add an aromatic soak bath to your treatment in our Exclusive VIP Suite, complete with sparkling wine and seasonal fruit.*

Toque Pedras Quentes · Hot-stones Touch — 15€

Adicione um toque de pedras quentes à sua massagem. | *Add a touch of hot-stones to your massage.*

PROGRAMA DE LONGEVIDADE SLOW LIVING • *SLOW LIVING LONGEVITY PROGRAMME*

110 min 165€

Receção e Preenchimento da Ficha de Saúde | *Welcome and Health Form Intake*
Mobilidade Suave | *Gentle Mobility*
Flutuação na Piscina Aquecida | *Floatation in Heated Swimming Pool*
Sauna de Infravermelhos | *Infrared Sauna*
Banho Frio (opcional) | *Cold Plunge (optional)*
Pausa e transição | *Break and transition*
Massagem Rebalance de 60 min | *Rebalance Massage 60 min*
Chá | *Tea*

RESERVE JÁ • *BOOK NOW*

(+351) 961 297 167 | slow.living@spatreats.me

Recomendamos que reserve o tratamento pretendido com 24h de antecedência.
Preços com IVA à taxa legal em vigor. | *We recommend that you book your desired treatment 24 hours in advance. Prices include VAT at the current statutory rate.*

Castelo Suites Hotel